

أكتوبر ميديكال

مجلة طبية شاملة



علاج العقم عند الرجال

عيون أطفالنا
وأعراض الصيف



خشونة الركبة

آلام الظهر
وكيفية علاجها



السمنة ومشاكلها مع التفدير!

مجلة مستشفى جامعة أكتوبر الطبية

مجلة طبية شاملة

تقرأ فى هذا العدد

طبيب السعد

د / عادل يوسف.....ص ٣

موضوع العدد

كل اسئلتك مجابة (خشونة الركبة).....ص ٤

معلومات طبية

الام الظهر.....ص ٥

سجل المفاصل الصناعية.....ص ٥

مشكلات طبية

السمنة ومشكلها مع التخدير.....ص ٦

علاج العقم عند الرجال.....ص ٧

اخبار صحية

الاكواب المصنوعة من الفوم بها سم قاتل.....ص ٨

اهمية النوم عند الاطفال.....ص ٨

معلومات متنوعة

اثر الالوان على العقل والجسم.....ص ٩

كاركاتير.....ص ٩

عيون اطفالنا وامراض الصيف.....ص ١٠

اعلانات مبوبة ووظائف خالية.....ص ١٠

لماذا اكتوبر ميديكال؟

*تعد مدينة ٦ اكتوبر من أسرع المدن الجديدة فى التنمية الصناعية والعمراية .

حيث يوجد بها عدة جامعات ، وكليتين للطب البشرى وأكثر من ١٠ مستشفيات عامة.

ومع ذلك، لا توجد مجلة أو نشرة تربط المجتمع الطبى من أطباء وممرضين وفنيين وموظفين بالمستشفيات ومرضى.

وبالإضافة الى ذلك، لا توجد مثل هذه المجلة الطبية التى تربط المجتمع الطبى فى القاهرة او فى مصر كلها.

لهذا السبب صدرت اكتوبر ميديكال لمد هذا الفراغ. انه لتحدى كبير ان نقوم باصدار هذا المنشور الطبى الجديد امليين ان يلبي كل احتياجات الفرق الطبية والمرضى.

وفى الطبعة الاولى قررنا ان نجتمع بين مجلة طبية باللغة العربية مع اخرى باللغة الإنجليزية، لكل منهما أسلوب خاص من ناحية النمط واللغة، لكنهما يشتركان فى نفس القارئ وهو الطبيب الذى يقرأ ويكتب الطب باللغة الإنجليزية ولكنه يمارس الطب باللغة العربية حين يتعامل مع المرضى.

المحرر

E-mail: mhafez@msn.com

مجلس الإدارة

د. عادل يوسف

أ. على الشيمى

المشرف العام

أ.د/محمود حافظ

الاعداد والتحرير

دعاء سيد
نشوى مصطفى

د. عصام النظامي
د. إيهاب صفوت

التسويق: ضياء عبد الفتاح

التصميم والجرافيك: SAMURAI Advertising

مستشفى جامعة ٦ اكتوبر- الدور الثالث -مدينة السادس من أكتوبر - المحور المركزى - محافظة الجيزة - مصر

ت : ٠١٠١١٦٦٢٤ (٢+) فاكس : ٣٨٣٦٠٣٢٠ (٢٠٢+)

Web: www.egyorth.org Email: info@egyorth.org



مستشفى جامعة ٦ أكتوبر

* هي أكبر مستشفى بمدينة ٦ أكتوبر وتعتبر أحد المستشفيات الطبية الهامة التي تم أعدادها لتقديم الخدمات الطبية والعلاجية على المستوى الذي يتلاءم مع متطلبات التقدم العلمي والطبي الحديث ووفقاً للمواصفات القياسية لهيئة المعايير الدولية لتطبيق سياسة الجودة الشاملة لتقديم رعاية صحية بأسعار متميزة.

كما يوجد نظام الكرتوني للسجلات الطبية MRM للمستشفى مما يساعد في سرعة التعامل وإتخاذ الإجراءات الطبية مع المرضى وذلك من خلال قاعدة بيانات عملاقة تحتوي على جميع بيانات المرضى الطبية والمالية وشبكة معلومات داخلية .

وقد تم تصميم موقع الكرتوني يمكن من خلاله الإطلاع على خدمات المستشفى وإمكاناتها وكذلك جاري تشغيل إمكانية حجز بالمستشفى عن طريق الإنترنت.

- * تم انشاء جامعة ٦ أكتوبر عام ٢٠٠٠ م على مساحة ٤٥٠٠٠ متر مربع
- * ويمتاز هذا الصرح بالموقع المتميز بمدينة ٦ أكتوبر حيث تبعد عن وسط المدينة بحوالى ٢٠ دقيقة وترتفع عن مستوى القاهرة بحوالى ١٥٠ متر وتقع في موقع متميز بين محاورى مدينة ٦ أكتوبر مما يعطيها جوا متميز خاليا من التلوث ويعيداعن الضوضاء ومحاطة بمساحات خضراء واسعة .
- * يتم اجراء عمليات القلب المفتوح بالمستشفى بصفة مستمرة على اعلى مستوى من الكفاءة . وكذلك اجراء عمليات زرع الكلى بالمستشفى على اعلى مستوى من الكفاءة ويوجد بها:

- وحدة الرعاية متكاملة .
- وحدة الرعاية الخارجية في جميع التخصصات .
- وحدة الرعاية المركزة .
- وحدة الفحص الشامل .
- وحدة المناظير التشخيصية والعلاجية .
- وحدة الأشعة والمعامل .
- قسم جراحة العظام واصابة الملاعب .
- قسم جراحة القلب والصدر .
- قسم جراحة المخ والاعصاب .
- قسم لعلاج وجراحة الفم والاسنان .
- قسم امراض النساء والتوليد .
- اقسام الغسيل الكلوى .
- وحدة السمعيات .
- وحدة الاطفال المبتسرين .
- وحدة صحة المرأة .
- وحدة الطوارئ ٢٤ ساعة .
- قسم التأهيل والعلاج الطبيعي .



وحدة الكلى

مستشفى جامعة ٦ أكتوبر



الإمكانات البشرية بالوحدة:

تعمل الوحدة تحت إشراف وإدارة نخبة من أساتذة الجامعات المصرية تتكون من:

مدير الوحدة	د/ سامية بسورية
استشاري الوحدة	د/ مصطفى عبدالعزيز
أخصائى الوحدة	د/ عصام قطب
نائب الوحدة	د/ عاطف حسن

الإمكانات المادية:

يوجد بوحدة الاستصفاة الدموي 6 مكينات تعمل على خدمة المرضى على مدار 24 ساعة يوميا، وهي من أحدث الماكينات الموجودة في المستشفيات، بتكنولوجيا ألمانية.

كما يوجد بالوحدة محطة على أحدث الطرازات الأوروبية والتي تقوم بتنقية المياه اللازمة لخدمة هذه الماكينات.

ويتم اجراء التحاليل اللازمة بصفة يومية للتأكد من ملائمة هذه المياه للمواصفات العالمية.

كما يقوم بالإشراف على صيانة هذه الماكينات ومحطة تنقية المياه مجموعة من امهر المهندسين والفنيين.

كما تقدم الوحدة :

- العلاج التحفظى لمرضى القصور الكلوى

"رؤية و رسالة قسم امراض و زراعة الكلى"

* تم انشاء وحدة امراض و زراعة الكلى بالمستشفى في عام ٢٠٠٣، وكانت تهدف إلى خدمة مرضى القصور الكلوي المقيمين في مدينة ٦ أكتوبر وضواحيها، ولكن توسع العمل بالوحدة و زيادة العمل بها فأصبحت الوحدة تقوم بخدمة المرضى خارج مدينة ٦ أكتوبر أيضا وفي نطاق واسع.

ينقسم العمل بالوحدة إلى ثلاث أجزاء:

أولاً: التشخيص المبكر لمرضى القصور الكلوي و الرعاية الصحية لهم عن طريق العيادات الخارجية و اجراء التحاليل اللازمة مع اخذ العلاج المناسب و اخذ عينات من الكلى إذا لزم الأمر.

ثانياً: وحدة غسيل الكلى و تقوم الوحدة باجراء جلسات الاستصفاة الدموي المتكرر لمرضى الفشل الكلوي المزمن، و جلسات الاستصفاة الدموي لمرضى القصور الكلوي الحاد، و اجراء جلسات الغسيل البريتوني المزمن و الحاد إذا استدعت حالة المريض ذلك.

ثالثاً: وحدة زراعة الكلى و تقوم الوحدة بتحضير حالات الفشل الكلوي المزمن لإجراء جراحات زرع الكلى كما تقوم الوحدة باجراء جراحات زرع الكلى بالمستشفى بنسبة نجاح تصل 98% .

د / عادل يوسف

مدير عام مستشفى جامعة 6 أكتوبر

- دبلومة اخصائى مستشفيات من الجامعة الامريكية - القاهرة .
- دبلومة اخصائى مستشفيات كلية تجارة - عين شمس .
- دورة ادارة مستشفيات من كليفلاند كلينك - أداهيو- الولايات المتحدة الامريكية .
- ويعتبر الدكتور عادل يوسف من أشهر الأطباء في مجال إدارة المستشفيات فى مصر وذلك لحسن اداءه فى العمل وخبراته السابقة.
- * وقد حصل دكتور عادل يوسف على الميدالية التقديرية الطبية " للخدمات الصحية فى المعركة " فى العاشر من رمضان سنة ١٩٧٣ م .
- * وايضاً شهادة " تقدير ودرع التقابة " من النقابة الام لاطباء مصر .
- * شهادة تقدير وتفوق من مؤسسة دار التحرير للطباعة والنشر .



- تقلد العديد من المناصب
- مساعد عام الطب الوقائى فى المنطقة الجنوبية بالسعودية .
- مدير مركز تدريب العاملين ونائب مدير معهد ناصر .
- مدير عام مستشفى دار الشفاء .
- مدير عام مستشفى الهلال .
- مدير عام معهد ناصر .
- المستشار الطبي لسفارة جمهورية مصر العربية ببلندن .
- التدريب المستمر للأطباء والتمريض والعمالة الفنية و اتباع النظم الدولية فى الجودة ومكافحة العدوة .
- وحصل على العديد من الشهادات والدورات
- حصل على دورات اخصائى ادارة مستشفيات من جامعة نيوكستل - نورثمبرى " Northumbria -at newcast " بالمملكة المتحدة .
- شارك مع الجامعة الامريكية فى عمل دورات اعداد مدير بالمستشفيات (ادارة مستشفيات) .

علم ادارة المستشفيات

ان ادارة المستشفيات هو علم يعمل على تحقيق اهداف المستشفى من خلال استخدام الموارد والامكانيات المتاحة مع مكاتبة الاخذ فى الاعتبار المعوقات المتوقعة وتحديد كيفية التعامل معها او تفاديها ورغم ان الادارة غير ملموسة الا ان نتائجها يمكن قياسها حيث انها وسيلة وليست غاية لتحقيق الاهداف بالاضافة الى ان ادارة المستشفيات تمكن المدير من تحريك الموارد المختلفة لاستخراج الخدمة المميزة وذلك لادارة تشمل عدة عمليات وهى

- اولا : التخطيط ويعنى ضرورة التفكير مسبقا قبل الاقدام على اى خطوة معتمدا على دراسات علمية ومنطقية وعلى التجارب السابقة حتى تاتى النتائج مطابقة او متقاربة مع الواقع
- ثانيا : التنظيم وهو تنسيق جهود العاملين وتاكيد التعاون بينهم وذلك من خلال التخصص والتقسيم والتسكين المناسب لكل من العاملين بالمستشفى
- ثالثا : القيادة عن طريق توحيد وترشيد الرؤوسين وتحفيزهم لاستغلال كامل طاقاته من خلال استخدام الدوافع المادية والمعنوية
- رابعا : الرقابة التاكيد من مدى مطابقة الخدمة المقدمة من المستهدف من خلال الاستعانة بالقوى البشرية العاملة للقيام بادوار محددة وقد ظهرت عدة نظريات كثيرة حتى تصل الادارة الى ماهى عليا الان ومن اهم النظريات التى ساهمت فى تطور مفهوم الادارة:

اولا : نظرية فريدريك

حيث يؤكد ان للوصول لافضل خدمة واقل تكلفة لابد من توجيه العاملين الى ترشيد الاداء من خلال الحركة والزمن فمستطيع تقديم خدمة جيدة فى وقت قصير حيث انه معروف ان الوقت هام جدا فى المستشفيات

ثانيا : نظرية هنرى فايول

فقد وضع مبادئ واسس ادارة المستشفى وكل هذه المبادئ قابلة للتطبيق باعلى كفاءة واقل تكلفة وهى :

- (١) مبدأ تقسيم العمل
- (٢) مبدأ تنسيق جهود العاملين
- (٣) مبدأ توازن السلطة مع المسؤولية
- (٤) مبدأ وحدة التوجيه
- (٥) مبدأ تبعية الاهداف الخاصة للاهداف العامة
- (٦) مبدأ الادارة بالاهداف
- (٧) مبدأ الادارة بالاستثناء
- (٨) مبدأ نطاق الاشراف

والادارة فى ظل تحقيق اهدافها لابد ان تهتم بالجانب الانسانى للعاملين وتوفير الظروف الصحية والاجتماعية لممارسة نشاطهم على اعلى درجة ممكنة وتساهم الادارة فى معاونة القيادات على اتخاذ القرارات والاهداف المستقبلية من خلال التفاعل بين عمليات الادارة السابقة وتنقسم الادارة الى عدة مستويات فى المنظومة الصحية

- (١) مستوى الادارة العليا
 - (٢) مستوى الادارة الوسطى
 - (٣) مستوى الادارة الاشرافية او الدنيا
- تختلف مستويات الادارة الثلاثة من حيث الاعباء والمسئوليات ولذلك تختلف اهمية كل وظيفة من وظائف الادارة تبعا للمستوى الادارى الذى ينتمى اليه المديرى يجب ان يجمع فى المدير ثلاث قدرات مميزة للمديرين وهى (المهارة العلمية - المهارة الانسانية - المهارة الفنية) ولفهم ذلك نلخص معنى القدرات الثلاثة

- (١) المهارة العلمية : هى ضرورة توافر النظرة الشمولية والثقافة والادراك والقدرة على الابداع والتفاعل مع المتغيرات والمواقف
- (٢) المهارة الانسانية : اى التعامل مع العنصر البشرى وهم الرؤوسين وكيفية دفعهم وتوجيههم وتنمية انتمائهم واخلاصهم
- (٣) المهارة الفنية : القدرة على الارتفاع بكفاءة الاداء مما يستلزم الاشراف والمتابعة واصلاح الانحرافات

كل أسئلتك مجابة

(خشونة الركبة)

ويجيب عنها

الأستاذ الدكتور / محمود حافظ

استاذ و رئيس قسم العظام بجامعة ٦ أكتوبر

واستشاري المفاصل الصناعية



س: ما معنى خشونة الركبة وما هو سبب الم الركبة؟

يوجد في مفصل الركبة طبقة غضروفية ناعمة جداً في ثلاث اماكن هي :-

١ - نهايه عظمه الفخذ .

٢ - بدايه عظمه الساق .

٣ - الطبقة الداخليه من صابونه الركبه .

ووظيفه هذه الطبقة هو السماح بنعومه حركه الركبه وتعمل كصافه للصنمات ومحطه لتحميل وزن الجسم على هذه العظام .

الخشونه تعنى تآكل في هذه الطبقة مما يؤدي الى احتكاك شديد للعظام ببعضها، ويؤثر في توزيع وزن الجسم على الاماكن الصحيحه مما يؤدي الى الاحساس بعدم الراحة والورم وقد يؤدي ذلك مع الوقت الى تيبس المفصل عند حدوث اى حركه معينه .

س: ماذا يعنى المفصل الصناعى للركبه ؟

المفصل الصناعى للركبه يعنى تركيب ماده مشابهه للغضروف على سطوح صناعيه بمعنى ان الركبه نفسها لا تتغير ولكن يوضع بدول عن الغضروف في نهايات العظام ويتم وضع ذلك عن طريق زرع تليبيسه في نهايه عظمه الفخذ وتليبيسه اخرى في بدايه عظمه الساق وتوضع شبيه الغضروف بينهما .

س: ما هو العمر الاثتراضى للمفصل . وهل يوجد احتمال لعمل تغيير لنفس المفصل مره اخرى ؟

يتراوح عمل المفصل من ١٥ الى ٢٠ عاما وهناك نسبة ٥ % من المرضى قد لا تصل الى هذه الفتره وتحت ظروف معينه قد تضطر لعمل اعاده لتغيير مفصل الركبه

مره اخرى .

س: ما هي الاسباب المؤديه الى ذلك ؟

اهم سبب هو تخلل المفصل من العظم او تآكل الطبقة البلاستيكيه الفاصله بين طرفى المفصل .

س: ما هي نتائج عمليه تغيير مفصل الركبه ؟

٩٥ % من المرضى يحصلون على نتائج ما بين جيده جدا الى ممتاز مع زوال الاحساس بالام وزياده النشاط والحركه .

س: متى الجأ الى هذا النوع من الجراحه ؟

جراح المفاصل الصناعيه هو المسئول عن تحديد احتياجك لهذه العمليه عن طريق سماع تاريخك المرضى؛ الاختبارات الاكلينيكيه والاشعه العاديه ومدى استجابتك للادويه والعلاجات التحفظيه .

س: ماهى اسباب خشونة الركبة ؟

اثبتت أحدث الأبحاث الطبية أن الغالبية العظمى من المصريين يعانون من أمراض العظام .

وتعود معظم أسباب هذه الأمراض للممارسات الخاطئة التي يمارسها المصريون بصفة يومية دون النظر لعواقب هذه الممارسات التي قد تؤدي إلى إصابات مزمنة وعاهات تتطلب جراحات دقيقة ومؤثرة ومن هذه الأمراض التي انتشرت بشكل كبير خلال الأعوام الماضية هي خشونة الركبة .

س: ما هي مظاهر الخشونة ؟

مرضى خشونة الركبة يعانون من آلام بالركبة وصعوبة في الحركة والمشى مع وجود تيبس في المفصل تدريجياً ثم تآكل الغضاريف حتى تصبح العظام عارية تماماً من الغضاريف وتحدث احتكاكات بين العظام بشكل مباشر .

س: هل يمكن علاج الخشونة بدون جراحة ؟

في البداية يكون سهلاً ويمكن السيطرة على الحالة دون تفاقم عن طريق العلاج الطبيعي لكن مع تقدم الحالة قد يحتاج المريض إلى إجراء جراحة ويصبح العلاج في غاية الصعوبة إذا ما تدهور الأمر مما يؤدي إلى اعوجاج بالعظام .

س: هل هناك ادوية تساعد في تكوين غضاريف مره اخرى ؟

هناك ادوية مثل الجو كلوزمين تبطئ من تدهور الغضاريف في الحالات الخفيفة ولكن ليس لها اى تاثير على الخشونة الشديده .

س: هل الحقن داخل الركبة مفيد وهل لة اعراض جانبية ؟

هناك حقن الكورتيزون وانا لا افضله لانه مسكن فقط وله اعراض جانبية ولكن الحقن بماده (هالوبرونيك اسيد) وهى ماده طبيعيه موجوده بالمفصل وليس لها اعراض جانبية مثل الكورتيزون وهى مفيدة في حالات الخشونة الخفيفة والمتعدله ولكن غير مفيدة في حالات الخشونة الشديده .

س: هل هناك حل نهائى لخشونة الركبة الشديده ؟

في مصرالحل شانك للغاية حيث يعتقد معظم المرضى أن خشونة الركبة مرض بلا علاج بينما في الخارج وخاصة الدول التقدمية يسعى المريض إلى إجراء عملية المفصل الصناعى والتي تشفى المريض تماماً وهى عملية ناجحة ومؤثرة حيث تمكن المريض من القدرة على المشى والحركة مباشرة بعد الجراحة بأيام قليلة .

وجدير بالذكر ان نسبة نجاحها تصل الى ٩٥% ويظل المفصل الصناعى يعمل بكفاءة عالية لمدة ١٥ عاماً .



السمنة ومشاكلها مع التخدير!.....د/نيرفانا الشلقاني

(استشاري التخدير وعلاج السمنة والام)

الاسبوع الاول

”وجبة الافطار“ كوب شاي او نسكافية باللبن خالي الدسم + فنجان كورن فليكس باللبن خالي الدسم او بيضة مسلوقة + توست
”وجبة الغذاء“

اليوم الاول : وجبة مفتوحة

اليوم الثاني : ٢ برجر مشوي + سلطة + ٢ توست

اليوم الثالث : ٢ قطعة بيتزا + سلطة

اليوم الرابع : ٥ مغارف شوربة عدس + سلطة

اليوم الخامس : ١/٤ فرخة + ٨ محشيات ورق عنب + سلطة

اليوم السادس : ٦ ملاعق مسقعة + سلطة + رغيف سن

اليوم السابع : علبه تونة + سلطة + رغيف سن

”وجبة العشاء“ علبه زبادى + ٢ ثمرة فاكهة

للمزيد من المعلومات

قومي بزيارة عيادة التغذية

بوحدة العظام والمفاصل

بمستشفى جامعة

٦ اكتوبر

”للسمنة اضرار جسمانية

علي

”التخدير العام او الموضعي“



السمنة تؤدي الى مشاكل كثيرة مع التخدير العام على سبيل المثال: نحتاج الى بقاء مريض السمنة في الرعاية المركزة على عكس المريض الرشيق فعند اجراء عملية جراحية كبرى يستطيع ان يذهب الى غرفة فورا وايضا يصعب تخدير مريض السمنة تخديرا موضعي (SPINAL) . (EPIDURAL) حيث يحتاج هذا المريض الى ادوية وادوات خاصة لإجراء هذا النوع من التخدير فاذا كنت ترغبين في الحصول على جسم رشيق بدون التعرض للسمنة فيما بعد كما يحدث مع كثيرات عليك اتباع الحمية الخاصة بالهرم الغذائي التي توفر لجسمك جميع العناصر الغذائية بدون حرمان .
ننصح بنظام غذائي يناسب الصيف وغني بجميع العناصر المفيدة للجسم وبوجبة عام احرصى على تناول ٢ كوب ماء على الريق يوميا قبل الافطار ام اللحوم يجب الحرص على تحضيرها منزليا للتأكد من نزع الدهون منها تماما واليك نظام غذائي .

FLOTAC[®]
Diclofenac - Cholestyramine
Set Your Patient Free

- Effectively relieves joint pain within 20 mins.^{1,2}
- Reduces inflammatory symptoms by 85%.³
- Persists at synovial fluid for 12 Hours.⁴
- Ensures high GIT & Renal tolerability.^{5,6}



References:
1. S. Bakhit. Comparative efficacy and tolerability of two Diclofenac formulations in the treatment of painful osteoarthritis. BCP September 1996; Vol 20 No 6.
2. Pfizer. Marketing Information, New York.
3. Endo S. Results of the post-marketing surveillance (PMS) of Mobicin (ind report) - an analysis of 25,613 cases. Japanese Journal of Inflammation, vol 19, no. 1, May 1998.
4. Bennett, Wood J. et al. Synovial fluid arthritis and rheumatism, 15, 2, Suppl. 1984, 65-67.
5. S. Jalkan, et al. Effects of short term treatment with Diclofenac-Cholestyramine on renal function and urinary potassium excretion in patients with type II diabetes. Eur J Clin Pharmacol (2002) 58:45-49. DOI 10.1007/s00228-002-0440-y
6. S. S. Srinivasan, et al. Efficacy and Safety of Diclofenac-Cholestyramine and Celecoxib in Osteoarthritis. Pharm. World. Pharmaceutical Soc. 43:26-28(2002).

NOVARTIS

For more information visit our website
www.novartis.com
Tel: 020 244 47 200 Fax: 020 244 47 201
www.novartis.com

علاج العقم عند الرجال

باستخدام الميكروسكوب الجراحي

وبالتالى فإن استخداماً يكون من اهم الاشياء التى تتوقف على نجاح عملية توصيل الحبل المنوى .
* استئصال دوالي الخصية :

بالرغم من نجاح هذه العملية بالطرق التقليدية الا ان نسبة نجاحها قدر زالت بشكل ملحوظ ربما الى الضعف . بعد استخدام الميكروسكوب فيها وبذلك اصبح من السهل تفادى قطع الشرايين المغذية للخصية والتي تكون صغيرة فى قطرها ، وتوجد فى وسط الاوردة التى توجد بها دوالى والمراد استئصالها فالتكبير ان باستخدام الميكروسكوب الجراحي وسهل كثيرا وانتقاء الاوردة دون الشرايين وكذلك تفادى الازعة المغلوبة وبالتالى امكن تفادى حدوث ضمور بالخصية وحدث القيلة المائية بعد مثل هذه الجراحات ؟
* تصليح اعوجاج القضيب :

فى بعض حالات عوجاج العضو الذكرى يتم استخدام نوع من انواع الميكروسكوب الجراحي بقوة تكبير متوسطة وذلك لتفادى جرح اى من اعصاب الاحساس او الشرايين المغذية والاهم لدقة تعديل وضع العضو الذكرى لوضعة الطبيعى واعادة استقامته .

* الخصية المعلقة :
يستخدم بقوة فى تكبير متوسطة فى ازالة الخصية الى مكانها بالكيس وذلك للمحافظة على الحبل المنوى والشرايين والاوردة والازعة المغلوبة وبالتالى استعادة وظيفتها اذا تم ازالتها فى سن مناسب وجدير بالذكر انه يمكن استخدام منظار البطن فى مثل هذه الحالات كعامل رئيسى او مساعد .

د. أمين سيد راشد

مدرس للمسالك البولية وأمراض الذكورة وعلاج العقم
بكلية الطب

الكثير من الناس تيساعل عن الميكروسكوب الجراحي وهل يقنى عن الفتح الجراحي ام لا ؟ وماهى اتواعة ؟
وللاجابة عن هذه الاسئلة وغيرها يجب ان نعلم ما هو الميكروسكوب الجراحي اولا .

الميكروسكوب الجراحي

والميكروسكوب الجراحي هو جهاز يمكن الجراح من تكبير صورة الجراحة الذى يعمل به الى عدة مرات ويبدأ التكبير من ثلاث مرات تقريبا قدر الحجم الطبيعى ويصل الى اكثر من عشرين مرة .

وهذا المجال الوسع من التكبير يتيح الفرصة لرؤية اوضح للمنطقة التى بها الجراحة مما يساعد على اتقان الجراحة بشكل دقيق جدا وبالتالى فان الميكروسكوب لا يقنى عن الفتح ولكن الفتح يكون ادق وحسى نعلم مدى اهمية الميكروسكوب الجراحي يجب معرفة استخداماته فعلى سبيل المثال لا الحصر

استخدامات الميكروسكوب الجراحي

يستخدم الميكروسكوب الجراحي فيما يلى :
* توصيل الحبل المنوى

لا يمكن لاي جراح عمل توصيل للحبل المنوى سواء كان به التمداد على طولة او التمداد التقاءه بالبريج ، بدقة بالغة الا باستخدام الميكروسكوب الجراحي بدرجة تكبير عالية وذلك لان هذه القناة التناهيية فى الصغر بشعيرات اصغر منها فى البرايخ واذا علمنا ان الخيوط المستخدمة لمثل هذا التوصيل قد لا يرى بالعين المجردة بسهولة وهذا يبرز مدى اهمية تكبير المجال الجراحي الى مرات عديد حتى يتسنى للجراح التوصيل بدقة

جمعية المحسن الطبية الخيرية

النشطة الجمعية : ١- مجانية العلاج الطبى والجراحي «للمرضى غير القادرين»

٢- دورات تدريبية لتأهيل الممرضات والاطباء والجراحين لتنمية المهارات والخبرات اللازمة لتأدية اعمالهم على ايدى اطباء متخصصين

٣- جائزة «المحسن الخيرية» وتمنحها الجمعية للاطباء المتميزين

٤- مكتبة علمية وطبية متكاملة - ٥- قوافل طبية للقرى والنجوع

عنوان الجمعية : ٢ ش شريف - عمارة اللواء - الدور السادس - وسط البلد - القاهرة

ت : ٠١٦٠٠٧٩٩٩٨ . ف : ٠٢٢٣٩١٨٩٩٣ . www.mhafez.net mhafez@msn.com

وحدة التغذية والسمنة وعلاج السمنة الموضعية

مستشفى جامعة ٦ اكتوبر

رئيس الوحدة :

د/محمد رضوان

(ممثل الجمعية الأمريكية للتغذية فى مصر /جامعة ستونبريدج إنجلترا)

تعلن ان أحدث الخدمات المقدمة من الوحدة :

- استخدام أحدث الاجهزة لقياس نسبة الدهون بالجسم وقياس معدلات حرق الدهون وتحديد المد اليوجى .
- القيام بعمل برامج كاملة اسبوعية للتنظيم الغذائى والرجيم .
- اسعار خاصة للبرامج الشهرية .



عنوانا على Face book
(جروب الدكتور محمد رضوان
خبير السمنة والتحافة)

- علاج السمنة الموضعية .
- المسلوليت .
- ترهولات الجلد .
- استخدام أحدث الاجهزة لتفتيت الدهون المعترف بها دولية .
- وحدة خاصة للاجهزة الرياضية (جيم) لإعادة تشكيل الجسم .
- علاج سمنة الاراداف والبطن .
- عمل برامج غذائية .

الأناناس ينشط وظائف الكبد ويفيد في علاج تصلب الشرايين

" كشفت دراسة أمريكية أن الأناناس ينشط وظائف الكبد ويقوي العظام ويعالج التهابات كما أنه يفيد في علاج تصلب الشرايين والتقرن "

وأكدت الدراسة أيضا أن الأناناس غني بفيتامينات (أ) و(ب) و(ج) ويحتوي على عدد من المعادن مثل: المنجنيز واليود والكالسيوم والفسفور والكبريت والحديد والماغنسيوم.

وأشارت الدراسة إلى أن الأناناس غذاء جيد ويساعد أيضا في علاج بعض الأمراض كنزلات البرد والأعراض المصاحبة له من السعال والبلغم الذي يصاحبها ويجعله أقل جفافا، كما أنه يسهل الهضم ويكافح السموم.

وأكد الخبراء أن لسب الأناناس المهروس يستخدم لعلاج الجروح وورقه لتغطية الجرح مثل الكمادات.

يذكر أن موطن الأناناس مناطق خط الاستواء وأمريكا الوسطى والجنوبية وهواوي وتايلاند .



الأكواب المصنوعة من الفوم بها سم قاتل

توصل فريق من العلماء الأمريكيين أن الأكواب المصنوعة من مادة الفوم تحتوي على مركب كيميائي يعرف باسم "ستيرين" يشكل خطرا كبيرا على صحة الإنسان حيث تعد من المواد المسرطنة التي تزيد من فرص الإصابة مستخدمها بالسرطان

وقد قام المسؤولون بوزارة الصحة الأمريكية بإدراج مادة "ستيرين" ضمن قائمة المواد السامة المسببة للسرطان بالإضافة إلى خمس مركبات كيميائية أخرى وهي: "كابتا فول" و"تاجستين" وبعض من المواد التي تدخل في تصنيع الحوائط الفاير ويتم إستنشاقها إلى جانب مادتي تيترو تولينو و "ردلاين" لينضموا إلى القائمة المكونة من 240 مادة مسرطنة .

وأوضح التقرير الصادر عن وزارة الصحة الأمريكية أن التعرض لهذا المركب السام لا يأتي فقط في إطار استخدام هذه الأكواب بل أيضا عادة التدخين المدمرة أو ظاهرة التدخين السلبي حيث نسب المادة المسرطنة والتي يتم إستنشاقها عند التدخين تصل عشرة أضعاف النسب التي تتعرض لها من أي مصدر آخر .



أهمية النوم عند طفلك

" السنة الأولى من العمر "

" إن معدل النوم لدى الأطفال حديثي الولادة من 16-18 ساعة يوميا، موزعة على 4-5 فترات نوم (غفوات).

وبعد مرور شهرين يزداد نوم الطفل بالليل، مما يعطي الأهل فرصة للاستراحة والنوم.

وعلى الرغم من أن موعد النوم ينتقل تدريجياً ليصبح خلال الليل؛ فإن الطفل يستمر في أخذ غفوات خلال النهار.

وعندما يصل الطفل إلى 3-6 أشهر من العمر، فإنه عادة ما يحتاج إلى 3 غفوات أثناء النهار، وذلك بتغير تدريجياً إلى غفوتين أثناء النهار في العمر من 6-12 شهر، وغفوة واحدة عندما يصبح عمره سنة واحدة، ليصبح مجموع ساعات نومه 12-14 ساعة.

إلا أن الاستيقاظ من النوم خلال الليل يزداد في النصف الثاني من السنة الأولى، وتستمر هذه المشكلة في السنة الأولى وحتى السنة الثانية من العمر.

إلا أنه ومن الجيد أن الأطفال عادة ما يتخلصون من هذه المشاكل مع مرور الزمن ولا يكون لها أي تأثير على نمو الطفل وصحته.

فيما يلي بعض النصائح لكي يتكيف الطفل للنوم في مواعيد منظمة خلال السنة الأولى من عمره:

* رب ابنك على اعتبار أن الليل للنوم والنهار للبقاء مستيقظاً، وذلك من خلال تقييد وقت اللعب والمرح خلال النهار فقط.

* ساعد ابنك على تعلم الربط بين السرير والنوم، ويمكن بلوغ ذلك عن طريق أخذ الطفل إلى السرير في موعد النوم، ومقاومة الرغبة بالسماح له بالنوم في غرفة الجنوس أو بين ذراعي الوالدين.

- * يجب أن تكون الإضاءة خافتة في غرفة النوم.
- * إذا استيقظ الطفل أثناء الليل، فلا تعره أي انتباه، وإذا بدأ بالبكاء فكن حليماً وحاول تهدئة روعه وإشعاره بالطمأنينة، أو غير الحفاض إذا لزم الأمر.
- * احرص على عدم إثارة ضوء الغرفة، ابق المحادثة بأخفض صوت ممكن، ولا تفقد أعصابك.
- * إذا أعرت بكاء الطفل عند استيقاظه أهمية، فإنه سوف يتعود على ذلك ويلجأ إلى هذا السلوك لجذب انتباه الأهل.
- * إطعام الرضيع كميات كبيرة من الحليب أثناء الليل قد يؤثر على نوم الطفل، وقد ينتج عنه الاستيقاظ المتكرر (عادة من 3 إلى 8 مرات في الليلة الواحدة). في عمر السنة أشهر،
- * عادة ما يحصل الأطفال الأصحاء على القدر الكافي من الغذاء أثناء النهار، لذلك إذا تكرر استيقاظ طفلك من النوم طلباً للغذاء فننصحك باستشارة طبيب الأطفال للوصول إلى خطة علاجية للخفض من عدد مرات الاستيقاظ تدريجياً.



أثر الألوان على العقل والجسم

الأصفر

رمز الفكر والذكاء والفطنة والمقدرة على التصور ويفاد منه حالات الخمول العقلي والتركيز الضعيف وذلك لشحن الوعي والتفكير .

ويمكن الاستعانة به لتقوية المقدرة على التصور والتخيل . ينشط هذا اللون الجهاز العصبي ويساهم في علاج داء المفاصل عن طريق إزالة السموم من الجسم ويؤثر في الطحال والمعدة

الأخضر

اللون الناعم المنشط الودود يساهم في إضفاء جو من السكينة والتوازن والتكيف ويغيد في علاج التردد والقلق وعدم الاستقرار النفسي وذلك بتنمية الانسجام مع الذات وهو محفز لجهاز المناعة مع أنه قد يؤدي في بعض الأحيان الى خفقان سريع في نبضات القلب وهو يؤثر في الكبد والمرارة .

الرمادي

مضاد للبنى وعدو له لأنه يعزز عدم الالتزام ويوسوس بالمراوغة والرفض والتهرب من المسؤوليات .

الأسود

لون نكران الذات يبتلع الضوء ويمتص كامل طاقته .

البيضاء

لون النقاء والطهارة . أما الأعضاء ذات العلاقة به فهي الرئتان والامعاء الغليظة .

د/احمد حجازي

مستشار المخ و الاعصاب و الطب النفسي



«العلاقة بين الألوان وعلم النفس»

هل هناك علاقة بين الألوان وعلم النفس؟

نعم فالعلاقة شديدة وواضحة بينهما، ذلك لأن تأثير الألوان على النفس البشرية بات علماً ودراسة لوجود رابط كبير بينهما فمن الواضح بأن لكل لون من الألوان المتوفرة من حولنا ارتباط نفسي وتأثير (لا إرادي) يدخل باللاشعور الداخلي . وقد علم هذه الناحية أطباء علم النفس لذلك أصبحت جزء من علاجهم لمرضاهم .

وأكثر من ذلك تم استعمالها في عياداتهم الخاصة كمزيج متداخل ضمن لوحات فنية لتوضع كديكور في العيادات لمعرفة طباع هذا المريض من الوهلة الأولى .

واكثر الالوان المستعملة بشكل مستمر:

الأزرق

هذا اللون هو العلاج الأفضل بين الألوان حيث يخفف من الألم وهو مضاد للالتهاب ومسكن ومنشط .

وهذا اللون يولد مناخاً من السكينة والانتعاش وكذلك يقضي على التوتر وارتفاع ضغط الدم ويشجع عملية الزفير .

لذلك ينصح باللجوء الى اللون الأزرق لمن يعاني من الصداع وأوجاع الرأس والربو فهو فعال لتهدئة الأطفال زاندي النشاط .

الأحمر

أكثر الألوان قوة يهيب الجسم للحركة فيعزز عملية الشهيق ويؤدي الى ارتفاع ضغط الدم .

يقول ابن سينا «ينشط اللون الأحمر الدورة الدموية ولهذا يجب الا ينظر الشخص المصاب بنزف دموي الى أي غرض لونه احمر والأفضل ان ينظر الى الأزرق ذي التأثير المسكن الذي يخفف من تدفق الدم

كاريكاتير

الأخطاء الطبية



نموذج بعض الاطباء!.



عيون أطفالنا و أمراض الصيف

طرق الوقاية:

تتلخص في بعض التعليمات البسيطة منها تجنب التعرض للشمس فترات مطولة او الاثرية و ارتداء نظارة ماء عند السباحة.

علاج الرمذ الربيعي بسيط و لكنه متكرر و يجب ان يكون تحت الاشراف الطبي لتجنب اي آثار جانبية من العلاج خاصة ان الطبيب في بعض الاحيان يلجأ الى استخدام قطرات تحتوي على نسبة ضئيلة من الكورتيزون الموضوعي.

تأنيبا: الرمذ الصديدي

فهو التهاب ميكروبي سطحي و معدى للمريض نفسه و للاخرين اي كان السن و تظهر الشكوى في صورة احمرار بالعين مع تورم و انتفاخ شديدان بالجنفون ووجود افرازات صفراء كثيرة بالعينين مما يجعل هناك صعوبة في فتح العين عند الاستيقاظ.

طرق الوقاية

من هذا المرض مهمة و سهلة و تتلخص في عدم التشارك في استخدام الاغراض الشخصية كالقوطة و المخدات ،غسل الوجه و الاغصن و الايدي بصفة مستمرة مع عدم حك العين بالايدي.

في حالة حدوث التهاب يجب استشارة الطبيب لاخذ العلاج المناسب و الاستمرار في اخذ العلاج حسب امده التي يقررها الطبيب المعالج و عدم ايقاف العلاج عند التحسن الظاهري فقط مع العزل النسبي للاطفال المصابين حتى لا يكونوا مصدرا لعدوى الاخرين.

د. تامر حسن السرسري

زميل كلية الجراحين الملكية بالجنترا

استشاري طب و جراحة العيون

مدرس طب و جراحة العيون - كلية الطب - جامعة ٦ اكتوبر

من المعروف لنا جميعاً
ان فصلي
الربيع و الصيف
مرتبطان ببعض الامراض
التي تؤثر على
عيون اطفالنا.



يمكن تقسيم هذه الامراض الى نوعان:

- الحساسية المعروفة لنا باسم الرمذ الربيعي.
- التهاب الميكروبي المعروف باسم الرمذ الصديدي.

وسوف نتعرض لهذان المرضان من حيث العناصر المسببة لهما و طرق الوقاية و العلاج

اولا: الرمذ الربيعي

هو نوع من انواع الحساسية الموسمية التي تؤثر في العين و هي غير معدية ولكن عنصر الوراثه من العناصر المؤثره و شكوى الاهل و الطفل تظهر في صورة احمرار و حكة شديدان و بصاحبهما في كثير من الاحيان وجود افرازات شفافه او بيضاء و تتركز اكثر في اركان العين. يتميز هذا المرض بتكرر اعراضه في اوقات معينه من السنه عادة في نهاية الربيع و بداية الصيف و في فصل الخريف. من النقاط الجيده في هذا المرض هو ان الغالبية العظمى من الاطفال يمرون بمرحلة تحسن تلقائي عند سن البلوغ.

اعلانات مبوبة
وظائف خالية

اهدائك

يحقق

هنا

اعلاندك

يعن مركز

جراحة العظام بمستشفى جامعة 6 اكتوبر

عن طلب :

*سكرتيرة طبية تجيد اللغة الانجليزية اجادة تامة

*استشاريين في تخصصات العظام الاتية:

(جراحة اليد و عظام اطفال و عمود فقري)

*مطلوب اطباء للعمل في مجال الابحاث الطبية ونشرها

في المجلات الدولية وكذلك المشاركة في كتابة بعض

الفصول في المراجع العالمية .

مستشفى الصفوة

تعن عن :

احتياجها الى تمرريض جميع المؤهلات

(مرتب مغري + بدل انتكالات)

تليفون: ٠١١٦٦٠٥٦٦٢

خط ساخن: ١٦٣٦١

مستشفى الزهور

تعن عن :

افتتاح قسم العلاج الطبي الجديد لاحداث الاجهزة

وافتاح وحدة العناية المركزة

تحت اشراف أ.د. /عصام بليغ

و عمل سونار حمل ثلاثي وارباعي الابعاد

دوبلر مملون على الجنين